1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado, Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1 Fecha de ejecución

02	03	2026	al	25	03	2026

2.2. Nombre del encuentro:
1.Uso de medios de comunicación. (Televisión, computadores y Prensa)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno-Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el uso de medios de comunicación en personas mayores permitiéndoles mantenerse informados, ofreciéndoles opciones de entretenimiento y aprendizaje que contribuyan a su bienestar, estimulación cognitiva y conexión con el entorno social y cultural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Uso de medios de comunicación.
Brindar a las personas mayores los espacios y herramientas necesarias para acceder y hacer uso de los diferentes medios de comunicación en la Comunidad de Cuidado Los Robles (como la televisión, prensa y los computadores) fundamental para fortalecer su participación, garantizar su derecho a la información y contribuir a su bienestar integral.

3.3. METODOLOGÍA

1.Uso de medios de comunicación.
Los medios de comunicación desempeñan un papel fundamental en la vida de las personas mayores, ya que no solo facilitan el acceso a la información, sino que también influyen en la formación de opinión, el acercamiento a la cultura y la actualización permanente frente a temas de interés social, comunitario y nacional. A través de estos recursos, se fortalece su sentido de pertenencia, su participación y su conexión con el entorno.

En la Comunidad de Cuidado Los Robles, se promueve diariamente el uso y acceso a diferentes medios de comunicación, respetando los gustos, preferencias e intereses individuales de cada persona mayor. Esta práctica

favorece la autonomía en la toma de decisiones, estimula la conversación grupal y contribuye al mantenimiento de habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la comprensión.

Durante el mes de marzo de 2026, se facilitó el uso de la televisión en diferentes jornadas, permitiendo a las personas mayores acceder a noticieros, programas culturales y espacios recreativos acordes a sus intereses, los días: 2, 3, 4, 6, 8, 9, 13, 16, 18, 19, 25 de marzo del 2026. De igual manera, se promovió el uso del computador en varias sesiones del mismo mes los días: 3, 4, 5, 9, 14, 16, 25 de marzo del 2026, brindando acompañamiento para la consulta de información y el acceso a contenidos digitales y manejo de la herramienta en Word.

En cuanto al uso de la prensa este se realizó también los días: 5, 20 de marzo del 2026

Se cuenta con registro fotográfico que evidencia el uso de la televisión y los computadores en distintos momentos, como soporte del proceso y de la participación de las personas mayores en estas actividades.

Entre las acciones realizadas se destacan:

1. La disposición diaria de la televisión durante las horas de noticias.
2. La orientación en el uso de computadores para facilitar la conectividad.
3. El acompañamiento en el acceso a internet para la búsqueda de noticias e información relevante.
4. La entrega de elementos como audífonos, para mejorar la experiencia de quienes lo requieren.
5. La distribución de prensa a quienes disfrutan la lectura y cuentan con esta habilidad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Uso de medios de comunicación.** Cada día, las personas mayores se reúnen de manera espontánea en la zona de televisión o en el comedor para ver las noticias, especialmente en los horarios de la mañana y el mediodía. Esta práctica se ha consolidado como una actividad significativa dentro de su rutina diaria, convirtiéndose en un espacio esperado que les brinda estructura, sentido de actualidad y conexión con el contexto social. Mantenerse informadas sobre los acontecimientos locales, nacionales e internacionales les permite sentirse parte activa de la sociedad y fortalecer su capacidad de análisis y opinión. Este momento no solo cumple una función informativa, sino que también se transforma en un escenario privilegiado de socialización. Durante y después de los noticieros surgen conversaciones espontáneas, intercambio de puntos de vista y reflexiones colectivas que enriquecen el pensamiento crítico y fortalecen los vínculos interpersonales. Estos diálogos favorecen la escucha activa, el respeto por la opinión del otro y la construcción de acuerdos, contribuyendo a una convivencia armónica dentro de la comunidad. Paralelamente, varias personas mayores manifiestan interés por explorar el uso de la tecnología y solicitan acompañamiento para utilizar los computadores disponibles. A través de estos dispositivos acceden a contenidos culturales, amplían la información presentada en los noticieros, consultan prensa digital e investigan temas de interés personal como salud, historia, manualidades o actividades recreativas. Esta interacción digital, orientada y apoyada por el equipo profesional, se convierte en una valiosa oportunidad de aprendizaje continuo, estimulación cognitiva y fortalecimiento de habilidades como la lectura comprensiva, la búsqueda de información y el manejo básico de herramientas tecnológicas. De igual manera, para quienes prefieren los medios tradicionales, se adquiere prensa física y se pone a su disposición, garantizando que cada persona pueda acceder a la información según sus gustos, capacidades visuales y nivel de familiaridad con la tecnología. Se respeta así la diversidad de preferencias, promoviendo una participación libre y autónoma. Todas estas actividades se desarrollan bajo un acompañamiento permanente, respetando los ritmos individuales y brindando apoyo cuando es requerido. Este enfoque favorece un ambiente inclusivo, seguro y enriquecedor, donde las personas mayores se sienten escuchadas, valoradas y motivadas a participar activamente. En consecuencia, se fortalece su autonomía, su sentido de pertenencia y su vínculo significativo con el entorno y con el mundo actual. .

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1.Uso de medios de comunicación.** El acceso diario a la televisión está plenamente garantizado para las personas mayores, quienes muestran un interés constante por mantenerse informadas a través de la visualización de noticieros en horarios clave, como antes y después del desayuno, así como al mediodía tras el almuerzo; esta práctica, que se desarrolla principalmente en la sala de televisión o en el comedor general, se ha incorporado de manera natural a su rutina y se ha consolidado como un momento valioso tanto para recibir información actualizada como para favorecer la interacción social mediante conversaciones espontáneas y el intercambio de opiniones. Aunque el registro fotográfico disponible refleja únicamente algunos días del mes, esta participación ocurre de manera diaria y sostenida. Paralelamente, el uso de los computadores permanece disponible de manera libre y permanente, permitiendo que cada persona mayor acceda a estos recursos según sus propios intereses y necesidades, ya sea para profundizar en temas vistos en los noticieros, consultar documentales, explorar noticias o acceder a contenidos personales. Durante este proceso, cuentan con el acompañamiento constante de la profesional en Terapia Ocupacional, quien brinda un apoyo individualizado para tareas como encender el equipo, realizar búsquedas en línea, conectar audífonos, ajustar el tamaño del texto, navegar entre contenidos o visualizar videos a pantalla completa, lo que favorece un uso autónomo, seguro y significativo de las herramientas tecnológicas, promoviendo la inclusión digital, la estimulación cognitiva y el respeto por los ritmos y capacidades individuales. Además, se ha realizado un acercamiento progresivo a otras personas mayores que han mostrado interés en utilizar los computadores con apoyo, especialmente para ver documentales principalmente sobre animales salvajes o capítulos de novelas de la tarde, videos musicales o bibliografías de artistas, cantantes, políticos, escritores. Para quienes prefieren acceder a la información mediante la prensa, lo realizan por interés propio, se les informa donde queda la prensa para que puedan acceder de forma libre, autónoma e independiente a ella, observándose mayor interés en los hombres.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**1.Uso de medios de comunicación.** Como parte del cierre de las actividades relacionadas con el uso de los medios de comunicación, se brinda una orientación clara y pedagógica a las personas mayores para realizar de manera adecuada el apagado de los equipos de cómputo. Se les acompaña en la verificación del cierre correcto de todas las ventanas y programas abiertos, el apagado seguro del sistema, la desconexión organizada de audífonos y accesorios, y la revisión final del puesto de trabajo, procurando que el espacio quede limpio, ordenado y dispuesto para un próximo uso. Esta rutina no solo garantiza el buen funcionamiento y la conservación de los dispositivos tecnológicos, sino que también fortalece el sentido de responsabilidad en el uso de recursos compartidos. Además, promueve hábitos de organización, cuidado y autonomía, reforzando la apropiación progresiva de habilidades digitales básicas y la confianza en el manejo independiente de estas herramientas. Una vez finalizado este proceso, se procede al apagado del televisor, acción que marca de manera clara y simbólica la transición hacia las actividades terapéuticas programadas por el equipo profesional. Este cierre estructurado favorece la comprensión de los tiempos y momentos del día, aporta previsibilidad y contribuye al mantenimiento de una rutina organizada, elemento fundamental para brindar seguridad y estabilidad en la dinámica institucional. En el caso de la prensa física, las personas mayores reconocen y respetan el lugar asignado para su almacenamiento, asegurándose de devolver el material en buen estado y disponible para los demás. Esta práctica fomenta el respeto por los recursos comunes, la convivencia armónica y el acceso equitativo a la información, permitiendo que cada persona pueda consultar el material de manera libre, autónoma y acorde con sus preferencias e intereses.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Relacionados en la evaluación de cada actividad desarrollada.	2 computadores, 2 audífonos, Multi toma, 2 televisores, conectividad, extensión, multitoma, el tiempo, controles.
5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

1.Uso de medios de comunicación.

Se logró ejecutar satisfactoriamente las actividades relacionadas con el uso de medios de comunicación dirigidas a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles, las cuales se desarrollaron en las siguientes fechas: Para el uso de la televisión en los días: 2, 3, 4, 6, 8, 9, 13, 16, 18, 19, 25 de marzo del 2026. De igual manera, se promovió el uso del computador en varias sesiones del mismo mes los días: 3, 4, 5, 9, 14, 16, 25 de marzo del 2026, En cuanto al uso de la prensa este se realizó también los días: 5, 20 de marzo del 2026

. Con una participación de 49 personas mayores que hicieron uso de alguno de los medios disponibles durante los amplios horarios asignados tanto en la mañana, de 7:00 a.m. a 9:50 a.m., como en la tarde, de 12:30 p.m. a 3:50 p.m. Se promovió que las personas mayores hicieran un uso activo y cada vez más autónomo de los medios de comunicación como el televisor, el computador y la prensa, fortaleciendo su acceso a la información y su participación en el entorno social actual. A través del televisor, se evidenció un mayor interés por mantenerse informadas sobre acontecimientos locales, nacionales e internacionales, favoreciendo el análisis, la expresión de opiniones y el intercambio de ideas en espacios grupales. En cuanto al uso del computador, se observaron avances en el manejo básico de herramientas digitales, como la búsqueda de información, la lectura de prensa digital y el acceso a contenidos culturales, lo cual contribuyó al fortalecimiento de habilidades cognitivas como la atención, la memoria y la comprensión lectora. Asimismo, se incrementó la confianza en el uso de la tecnología, promoviendo su autonomía digital. Respecto a la prensa, se incentivó el hábito de lectura y el cuidado del material compartido, fortaleciendo la concentración y el interés por temas de actualidad. En general, la utilización de estos medios permitió consolidar rutinas organizadas, fomentar la socialización, estimular procesos cognitivos y reforzar la autonomía, aportando de manera significativa al bienestar integral y al envejecimiento activo de las personas mayores. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. María Sara Blanco / identificada con CC N ° 37812352 _____
2. Carolina Martínez de Acuña identificada con CC N ° 41731131_____
3. Neftali Rodríguez identificado con CC N ° 79142096_____

Fecha del encuentro: 25 de marzo del 2026

Nombre de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas Firma de la Coordinación _____

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

USO DE TELEVISOR.













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.











COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.













COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

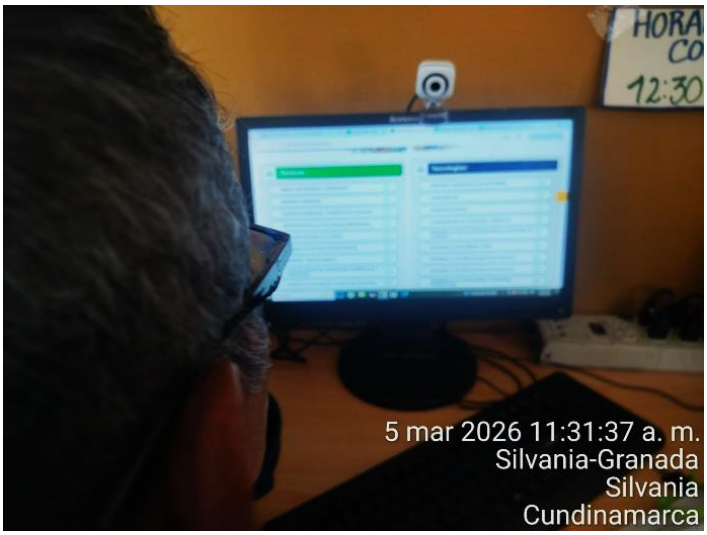
USO DEL COMPUTADOR







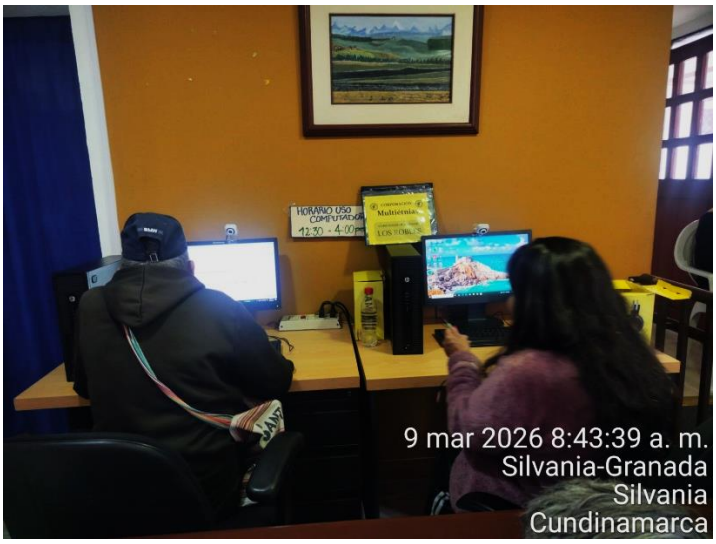




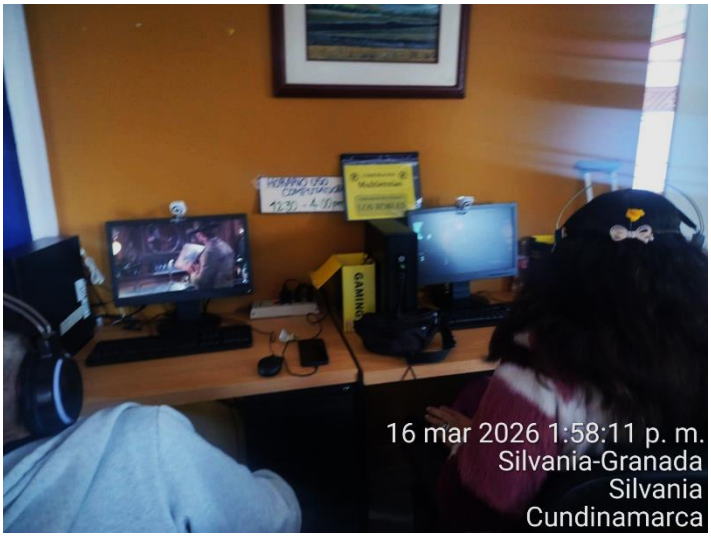


COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.









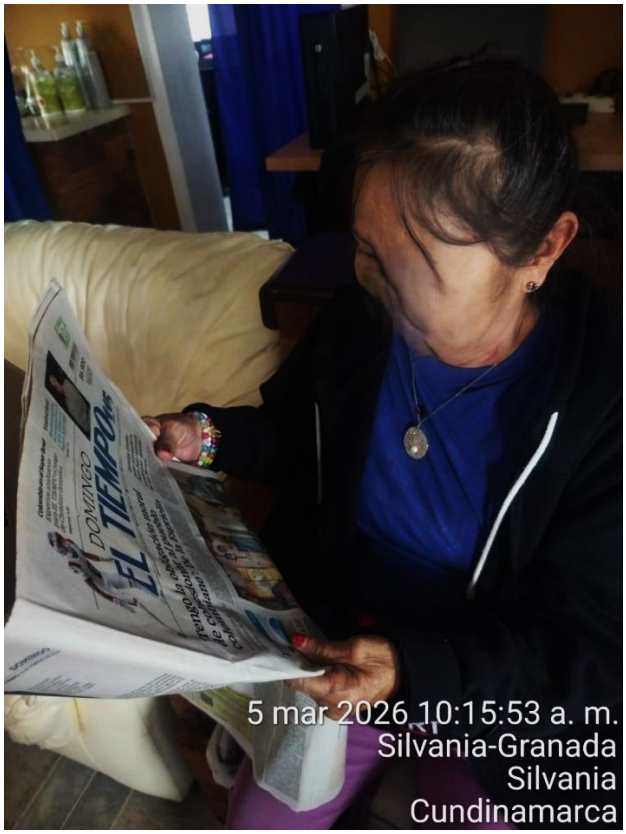


COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

USO DE LA PRENSA







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO USO MEDIOS DE COMUNICACIÓN.



